

## **Centre de relation d'aide psychosociale et spirituelle Georges L. Beauchamp**

96B rue Rolland St-Onge, Gatineau (Québec) J8Y 5V2

beauchampgl1@hotmail.com

819-770-0549

**Descriptif : Le leadership influencer et être influencé.**

**Durée : 12 heures**

À l'aide des mises en situation et des jeux de rôles, les participants(es) pourront réfléchir sur leurs stratégies de leadership avec soi et les partenaires : cadres /employés /parents / enfants/ clients, etc. Les participants(es) pourront alors pratiquer de nouvelles stratégies de communication plus efficaces et plus saines. Il y aura un total de deux sessions de 6 heures chacune pour un total de 12 heures de formation portant sur des thèmes tels que : Définir l'autorité, le leadership, influence et pouvoir ; distinguer cinq sortes de pouvoir ; connaître les différentes façons d'exercer son autorité et le leadership ; connaître les caractéristiques et les fonctions du chef, etc. L'approche expérientielle sera privilégiée lors des présentations des différents thèmes.

**Objectifs :** Aider les participantes à prendre conscience de leur véritable pouvoir de leadership au sein de l'organisation. Favoriser les échanges entre les participantes par la mise en situation d'ateliers portant sur les thèmes abordés lors des différentes formations. Développer son esprit critique sur leur leadership par rapport à soi et les autres. Développer les qualités des bons chefs.

**Contenu :** Cette formation se veut une réflexion sur les modes de leadership. Elle offre une place particulière à la réflexion sur sa contribution au sein de son organisation et son milieu de travail. Les participantes recevront sur place des exercices pratiques et un bref contenu théorique sur le leadership. Chacune des participantes aura à partager en dyade et /ou en triade sur les activités et par la suite revenir en plénière. Jeux de rôles.